

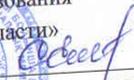
07 - 02

**Психологтың жылдық
жұмыс жоспары**

Годовой план работы психолога

**План работы педагога-психолога
на 2024-2025 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Общеобразовательная
школа с. Родина отдела образования
по Целиноградскому району
управления образования
Акмолинской области»
Нижник Е.В. 
« 04 » сентября 2024г.



Цели:

Сохранение психологического здоровья обучающихся, создание благоприятного социально-психологического климата в организации образования и оказание психологической поддержки участникам образовательного процесса.

Задачи:

- Содействие личностному и интеллектуальному развитию обучающихся, формирование способности к самовоспитанию и саморазвитию;
- Оказание психологической помощи обучающимся в их успешной социализации в условиях быстроразвивающегося информационного общества;
- Обеспечение индивидуального подхода к каждому обучающемуся на основе психолого-педагогического изучения его личности;
- Охрана психологического здоровья учащихся;
- Повышение психолого-педагогической компетентности субъектов образовательного процесса;
- Предупреждать асоциальные действия обучающихся и осуществлять их своевременную коррекцию.

№п/п	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	Ответственные	Отметка об исполнении
1	ППС процесса адаптационного периода (1, 5, 10 классы) <i>Задачи: Определить степень готовности детей к обучению в 1,5,10 классах с целью выявления существующей или возможной дезадаптации.</i>	Методика «Градусник» Методика «Два домика» Методика «Лесенка» Скрининг школьной мотивации Н.Г. Лускановой Методика Керна Йерасека	1 класс	октябрь	Справка по адаптации 1 класса	психолог	Информационно - аналитическая справка
2		Социометрия Дж.Морено Скрининг школьной мотивации Тест личностной тревожности Прихожан, Методика «Моя семья» Методика «Лесенка»	5 класс	Сентябрь - октябрь	Справка по адаптации 5 класса	психолог	Информационно - аналитическая справка
3		Скрининг школьной мотивации (Н.Г. Лусканова) Социометрия Дж Морено, «Семейная социограмма»	10	Октябрь	Справка по адаптации 10 класса	психолог	Информационно - аналитическая справка
4	Опросник для учителей и родителей по выявлению школьной дезадаптации	Методика Рахманкуловой	Педагоги	Ноябрь	Справка по проведённом у анкетированию	психолог	Отметка в справке
5	Опросник для учителей и родителей по выявлению школьной дезадаптации	Методика Рахманкуловой	Родители	Ноябрь	Справка по проведённом у анкетированию	психолог	Отметка в справке
6	ППС определения профессиональных склонностей подростков. <i>Задачи: Формирование навыка самоопределения профессиональных склонностей.</i>	ДДО Климова Диагностика на нахождение интересов и склонностей к опр.деятельности «Карта интересов» Голмштока, Дж. Голланда.	9 класс 11 класс	2 полугодие	Анализ профессионального самоопределения Беседа о результатах диагностики	психолог	В отчёте педагога-психолога в полугодовом, годовом плане.
7	ППС детей деструктивного и аутодеструктивного поведения обучающихся и детей ГПС	Методика диагностики самооценки психического состояния (Айзенка)	5-11 класс	Сентябрь май	Протокол	психолог	Информационно - аналитическая справка

8	<i>Задачи:</i> Содействие социально-психологической адаптации детей и подростков в социуме.	Методика «Семейная социограмма» Тест Самооценка психических состояний Айзенка. «Скрининг школьной мотивации» Лускановой. Проект. методика «Дерево» Диагностика доминирующей модальности С.Ефремцева Тест Дж.Брунерра на мышление Тип темперамента	1-11 класс	В течение учебного года	Протокол проведения индивидуальных диагностик	психолог	Информационно - аналитическая справка
9	ППС учащихся с особыми образовательными потребностями <i>Задачи:</i> содействие социальной адаптации детей с ограниченными возможностями, снятие у них психологических барьеров	Диагностика доминирующей модальности С.Ефремцева Тест Дж.Брунерра на мышление «Лесенка»	1-11 класс	В течение учебного года	Протокол проведения индивидуальных диагностик	психолог	Информационно - аналитическая справка
10	ППС учащихся с трудностями в обучении <i>Задачи:</i> Помощь учащимся в преодолении затруднений в учебной деятельности	«Скрининг школьной мотивации» Лускановой. Диагностика доминир. модальности С.Ефремцева Тест Дж.Брунерра на мышление Социометрия Дж.Морено Самооценка психических состояний Айзенка.	1-11 класс	В течение учебного года		психолог	Информационно - аналитическая справка
11	Проведение анкетирования среди подростков	Анкета на выявление жестокого обращения Профилактика насилия, жестокого обращения	5-10	декабрь	Протокол проведения индивидуальных диагностик	Психолог Соцпедаг.	Справка
12	Проведение анкетирования		4-11 класс	апрель			Справка
13	Проведение анкетирования среди подростков		6-8 класс	март		Психолог, соцпед. медработн	Анализ
14	ППС учащихся младших школьников при переходе в среднее звено	Диагностика уровня интеллектуального развития младших школьников при переходе в среднее звено	4 класс	апрель			Анализ
15	Проведение индивидуальных коррекционно- развивающих занятий с детьми и подростками	Индивидуальные коррекционные занятия	Дети ГПС и по запросу	В течение учебного года	Разработка занятий	ППС	Программы

	ППС, имеющими проблемы в обучении, поведении, в общении и т.п.						
16	Проведение индивидуальных коррекционно- развивающих занятий для детей с особыми образовательными потребностями	Индивидуальные коррекционные занятия	Учащиеся с ООП	В течение учебного года	Индив. программа развития по рекомендации ПМПК	Психолог КПИ, логопед	КТП
17	Тренинг по формированию соц. навыков «Новичок в средней школе»	Адаптационная программа для 5-ов Формирование социальных навыков 5 кл	5 класс	Октябрь-ноябрь	Разработка занятия	Психолог	Отметка в полугодовом, плане.
18	Профилактические занятия по адаптации 10-классников	Адаптационная программа	10 класс	Октябрь - ноябрь	Разработка занятия	Психолог	Отметка в полугодовом, плане.
19	Занятие «Как понять собственное Я» и сделать правильный выбор Занятие с элементами тренинга «Дороги, которые мы выбираем». Тренинг «Ошибки при выборе профессий» Практикум «Хочу. Могу. Надо»	Профориентационная коррекционно- развивающая работа	9,11 классы	Февраль, март	Авторская программа по профориентации «Путь к успеху»	ППС	Отметка в годовом плане.
20	Воркшоп «Вводное занятие» Бриффинг «Безопасное взросление» Тренинг «Мы разные- мы равные» Нравственная беседа «Откровенно говоря...» Воркшоп «Полороловое воспитание в семье, школе, обществе» Рефлексивная беседа «Влюбленность и любовь» Итог. занятие «Я- это Я!»	Профилактические специальные мероприятия ППС с учащимися подросткового периода информационно- просветительская деятельность полового воспитания и половой неприкосновенности	подростки и	октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель	Авторская программа «Сырласу»	ППС медраб ППС	Отметка в годовом плане.
21	Занятие «Законы сохранения доброты» Занятие «Я не дам себя обижать» Занятие «Наш класс живет без насилия» Занятие «Как научиться жить без драки» Занятие «Бояться страшно. Действовать не страшно» Тренинг «Что такое агрессия»	Специальные мероприятия ППС в направлении профилактики буллинга	1 класс 2 класс 3 класс 4 класс 5 класс 6 класс 7 класс	сентябрь октябрь октябрь октябрь октябрь ноябрь ноябрь	Авторская программа «Не молчи»	кл рук психол, соцпед	Отметка в годовом плане.

	Тренинг «Безопасное поведение» Тренинг «Буллинг, как стадный допинг»		8 класс 9 класс	ноябрь ноябрь			
22	Тренинг «В поисках хорошего настроения» «Я открываю себе себя» Учимся снимать напряжение Сказкотерапевтическое коррекционно- развивающее занятие «Страус» «Планета толерантности» Занятие с элементами тренинга «Подросток и конфликт» Тренинг «Я уникальная и неповторимая личность» Час общения с элементами тренинга «Жизнь одна» Психокоррекционное занятие «Стресс и его регуляция»	Групповые психокоррекционные занятия Тренинги Сказкотерапия Формирование жизнестойкости и стрессоустойчивости подростков, а также превенция суицида	1 класс 2 класс 3-4 класс 5 класс 6 класс 7 класс 8 класс 9 класс 10 класс 11 класс	сентябрь октябрь ноябрь октябрь декабрь декабрь январь февраль февраль февраль	Авторская программа «Мы с тобой рядом»	Педагог-психол, кл. руководит ель	Отметка в годовом плане.
23	Тренинг «Майя и ее друзья» «Психическое благополучие, как основа здоровья человека» «Навыки управления чувствами и эмоциями»	Саморегуляция в кризисных ситуациях Профилактика аутоагрессии	5-8 классы	В течение года	Протокол проведения По запросу	Психолог	Анализ
24	Тренинг по программе «Формирование здоровья и жизненных навыков».	Профилактика аутоагрессии	8-11 класс	Ноябрь-декабрь	Протокол проведения	Психолог	Отметка в годовом плане.
25	Занятие - тренинг «Я и здоровый образ жизни» «О здоровом образе жизни» «Профилактика наркомании, алкоголизма, токсикомании, курения»	Профилактика ЗОЖ	6-9 класс	В течение года	Разработки занятий По запросу	ППС, медработник	Отметка в годовом плане.
26	Занятие - тренинг «Как лучше подготовиться к экзаменам» Экзамены- установка на успех Беседа «Универсальные рецепты стратегии подготовки к тестам и тактика их выполнения»	Профилактика экзаменационного стресса	9,11 классы	Февраль- май	Разработки занятий, брошюры, буклеты	Психолог	Отметка в годовом плане.
27	Разработка и распространение памяток по учебной адаптации для 1, 5 и 10 кл	Профилактика и психологическое просвещение	Учащиеся, педагоги,	В течении учебного года	различные виды носителей	Возможно внесение изменений	Разработки материала в бумажном или

28	Размещение на стенде информации «Первый раз в первый класс» «Признаки дезадаптации» «Как найти друга» и другое	Разработка и размещение информационного материала, памяток, листовок, видео роликов и картинок	родители		(стенд, онлайн платформа и т д)	в названия и дополнены другими темами для проведения	электронном виде
29	Разработка и распространение памяток по теме проф. самоопределения подростка.						
30	Тема «Одарённый ребёнок»						
31	«Как понять трудного подростка?» «Агрессия. Причины и последствия»						
32	«Семейные правила, как любить и быть любимыми»	Профилактическое занятие Разработка методических рекомендаций для классных руководителей по профилактике детского суицида	Учащиеся, педагоги, родители	В течении учебного года	различные виды носителей (буклеты, стенд, онлайн платформа и т д)	я профилактической работы	
33	«Навыки сохранения психического здоровья»						
34	«Правила взаимодействия с детьми»						
36	«Родителям на заметку» «Эмоциональные проблемы детей» «Отрицательные и негативные эмоции»						
37	«ЗОЖ в детстве – залог здоровья на всю жизнь!»	Разработка памяток и рекомендаций	Учащ. 9, 11 кл		Памятки и буклеты в бумажном варианте и на электронном носителе	Психолог	Разработки материала в бумажном или электронном виде
38	«Сдающему экзамен» «Практические советы по подготовке к итоговой аттестации и ЕНТ»						
39	«Как помочь детям подготовиться к экзаменам»						
40	Подготовка памяток и рекомендаций по обучению и развитию детей с ООП	Профилактика и психологическое просвещение				Психолог КПИ, логопед	
41	Подготовка памяток и рекомендаций по воспитанию детей с ООП						
42	Рекомендации «Создание условий, способствующих адаптации учащихся»						
43	Рекомендации на каникулы	Возможно внесение изменений в названия и дополнение другими темами для проведения профилактической работы					

44	Индивидуальные консультации с детьми и подростками	Профилактика аутоагрессии	1-11 классы	В течении года	Рекомендации	Психолог	Журнал консультаций
45	Индивидуальное консультирование детей с особыми потребностями	Психологичес. просвещение	по запросу	В течении года	Рекомендации	Психолог	
46	Индивидуальные беседы по результатам диагностики	Психологичес. просвещение	по запросу	В течении года	Рекомендации	Психолог	
47	Консультирование педагогов и родителей по самоопределению подростков (по запросу)	Психологичес. просвещение	по запросу	В течении года	Рекомендации	Психолог	
48	Семейное консультирование	Психологичес. просвещение	по запросу	В течении года	Рекомендации	Психолог	
49	Проведение декады психологического здоровья	Психологичес. просвещение	1-11 классы	февраль	Анализ декады	ППС, медработн	Отчет
50	Подбор инструментария, для диагностической и коррекционно – развивающей работы. Развивающие и коррекционные программы и занятия. Лекции для педагогов. Совещания и МО. Открытые занятия аттестующихся педагогов и педагогов –психологов. Посещение уроков. Комиссии и административные совещания. Работа педагогического совета. Изготовление наглядных средств и игр для практических занятий. Оформление папок. Отчёты о проделанной работе	Организационно-методическая работа Организационно- методическое направление	В течение учебного года	В течение учебного года	Анализ научной и практической литературы Протокол Анализ работы	Психолог	Доп литература Программы Протокол Тетрадь взаимопосещений Отчеты
51	Дети с ООП	Сотрудничество с ПМПК Пополнение банка данных	Дети ООП	В течении года	Справка ВКК	Психолог, соцпедаг, логопед	Результаты ПМПК
52	Составление аналитического отчёта за 1 полугодие	Аналитические отчеты о деятельности психологической службы		Последняя неделя декабря	отчеты	Психолог	Аналитический отчёт за 1 полугодие
53	Составление аналитического отчёта за год			май		Психолог	Аналитический отчёт за год

В данный план возможно внесение изменений. Данный план разработан для работы в штатном режиме.

Педагог- психолог: _____ Сулимова Н.С.