

«Счастье, гармония, удовольствие от ЖИЗНИ»

Спикер: *Семейный психолог*
Практический психолог
Наталья Сулимова

!!! СЕМЬЯ и ШКОЛА

ДОЛЖНЫ СТАТЬ

СОЮЗНИКАМИ,

а не конкурентами!

!!! Должны всегда идти

навстречу друг другу

ПРАВИЛА

поведения на завтраке

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за результат 50/50

один микрофон

уважать и слышать друг друга

конфиденциальность!

Вера в себя!

выключенный телефон

Никто не должен уйти голодным



moimaket.ru

качественный товар

средний товар

moimaket.ru

брак, низкое качество



Содержание встречи:

- ✓ Как укрепить семью
- ✓ Психофизиология счастья- привычки, установки, гормоны, опора и основа для создания своей личной модели, которая поможет быть счастливым в условиях неопределенности
- ✓ как привить позитивное мышление детям
- ✓ 5 главных составляющих счастья в жизни
- ✓ как мозг синтезирует счастье и почему это важно понимать
- ✓ от каких внешних и внутренних факторов зависит счастье
- ✓ упражнения и техники, которые помогают быть счастливыми

Фраза- загадка

«Если хотите узнать, счастлива ли семья, сделайте всего-навсего одну простую вещь: посмотрите на _____».

Если все здесь _____, значит, они испытывают истинное счастье».

Чарли Чаплин

- Что такое счастье?

- Счастье- глубокое удовлетворение жизнью
- Счастье не приходит! Приходит умение его видеть
- Счастье- это навык. И хорошая новость о том, что его можно тренировать

Глазами детей, СЧАСТЬЕ это-

- когда родители счастливы
- когда тебя все хвалят
- это семья
- когда мама и папа рядом
- когда родители уважают
- время, проведенное со своей семьей
- мир во всем мире
- это когда есть кот под кроватью, на всякий случай, когда дома одна
- это остаться одной дома
- коньки, клюшка
- когда никто не ругается

5 критериев семейных пар, которые долго и счастливо прожили вместе ВСЮ ЖИЗНЬ:

- *Традиции*
- *Общее мировоззрение*
- *Общие вкусовые предпочтения*
- *Страсть*
- *Тактильное общение*

Задание 4.

Разминка «Мудрые мысли»

- *Дитяtko - что тесто:...*
- *Детей наказывай стыдом, а не...*
- *Не тот богат, кто много имеет, а тот...*
- *Лучше плакать в детстве, чем...*
- *Добрый пример лучше ...*

Задание 5. «Ассоциации»

- *Если семья - это животное, то она...*
- *Если семья - это учебный предмет, то она ...*
- *Если семья - это мультфильм, то она ...*
- *Если семья - это настроение, то она ...*
- *Если семья - это страна, то она называется...*
- *Если семья - это фрукт или овощ, то это...*

1. Кто глава вашей семьи?

- Папа 39%
- Мама 39%
- Брат 3%
- Я 8%
- Бабушка 5%
- Кот 3%

2. Чем я радую родителей?

- Помогаю по дому 28 %
- Хорошими оценками 43 %
- Поведением 2 %
- Каждый день убираюсь 4 %
- Успехами 7 %
- Маленькими победами 4 %
- Выступлениями 7 %
- Не знаю 2 %
- Много чем 2 %
- Готовлю кушать 2%

3. Чем огорчаю?

- Не чем 13%
- Учебой 54%
- Обещаниями 4%
- Если что-то натворил 2%
- Не слушаюсь 15%
- Своими психами 4%
- Английским 2%
- Поведением 2%
- Телефоном 2%

4. Считаешь ли ты своих родителей строгими, но справедливыми?

- Они добрые 16%
- Да, считаю 44%
- Не строгие, но справедливые 12%
- Добрые и справедливые 2%
- Конечно 2%
- По разному 2%
- Нет 19%
- Мама ругает всех, даже папу 2%

5. Что для тебя главное в семье?

- Семья 28%
- Здоровье 2%
- Мир 4%
- Кот 4%
- Радость родителей 4%
- Любовь друг к другу 17%
- Любовь и семья 11%
- Счастье 8%
- Спокойствие 2%
- Интернет 2%
- Забота 5%
- Кухня 2%
- Понимание 5%
- То, что имеем! 2%
- Семейный ужин 2%
- Любовь брата 2%

6. Что бы ты хотел изменить в своей семье?

- Меня все устраивает 54%
- Хочу большой дом 2%
- Хочу, чтобы папа изменился в лучшую сторону 2%
- Хочу собаку 2%
- Хочу братика 6%
- Повысить зп 2%
- Отношения между родителями 2%
- Чтобы мама не ругала за оценки 2%
- Удалить ссоры с мамой навсегда!!! 2%
- Чтобы никто не кричал! 4%
- Чтобы не били! 2%
- Чтобы не расставались! 2%
- Чтобы никогда не расстраивались! 2%
- Строгость родителей 2%
- Комнату и всех 2%
- Чтобы мама не ругалась, если у меня что-то не получилось 2%
- Убрать ссоры!!! 2%

Задание 6.

«Разрешаем конфликт»

Кейс: Вечером мама говорит сыну: «Миша, у тебя точно опять уроки не сделаны! Сидишь в своём телефоне. В стрелялки свои опять, наверное, играешь? Вон брат Роман какой молодец, вчера пятёрку получил. А ты лентяй у нас, весь в деда. Я тебя накажу! Завтра же телефона на неделю лишаешься!»

- ***Сколько ошибок допустила мама?***
- ***Как бы вы решили проблему с позиции толерантности?***

ПРОЕКТ ПОСТАНОВЛЕНИЯ родительского собрания:

- 1. Беречь свои семейные ценности, хранить их, чтобы они смогли передаваться из поколения в поколение, ведь именно они являются той «изюминкой», которая отличает все семьи друг от друга
- 2. Исключить применение негативных типов воспитания в семье, быть толерантными.
- 3. Уделять больше внимания и любви своим детям, как самому дорогому существу на Земле.
- 4. Организовать классное мероприятие, посвящённое семейным ценностям....(обсудить в родительских группах классов совместно с детьми)

*«Если хотите узнать, счастлива ли семья, сделайте всего-навсего одну простую вещь: посмотрите на **фотоснимок**. Если все здесь **улыбаются**, значит, они испытывают истинное счастье».*

Чарли Чаплин