

**РЕЦЕНЗИЯ
НА ПРОГРАММУ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЗИТИВНОЙ ПОЗИЦИИ,
ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ПОДРОСТКОВ, А ТАКЖЕ
ПРЕВЕНЦИЯ СУИЦИДА**

«Мы с тобой рядом»,

*разработанную педагогом- психологом КГУ «Общеобразовательная школа села Родина
отдела образования по Целиноградскому району управления образования Акмолинской
области» Сулимовой Н.С.*

Проблема профилактики суицидального поведения у детей и подростков в последние годы все чаще становится предметом научных и практических исследований. Неблагоприятные политические и социально-экономические события, происходящие в обществе (пандемия, потеря работы взрослых, дистанционное обучение) увеличивают чувство страха и неуверенности в будущем каждого человека. К сожалению, наблюдается рост количества суицидальных действий подростков. Все это обуславливает необходимость разработки системы общих и специальных мероприятий на различных уровнях социальной организации: общегосударственном и правовом, общественном и экономическом, медицинском, психолого-педагогическом, социально-психологическом и др.

Вышеизложенное позволяет подтвердить важность и актуальность проблемы, на решение которой направлена представленная Н.С.Сулимовой Программа формирования позитивной позиции, жизнестойкости и стрессоустойчивости подростков, а также превенция суицида.

Программа была реализована в течение трех лет в общеобразовательной школе села Родина.

Методологической основой рецензируемой программы является ценностно-адаптивный подход, который дает новое решение пассивно-деструктивного способа реадaptации, преобразая иерархию ценностей, нивелируя чувство отчуждения и одиночества, формируя стратегии высокоэффективного поведения подростка в ситуации стресса и конфликта, позволяя быть более успешным и рождая вкус к жизни.

Ценность данной программы заключается в том, что она направлена не только на работу с самими подростками, но и на повышение компетентности педагогов и родителей в области распознавания маркеров суицидального риска. Уникальность предлагаемого подхода в том, старшеклассники, изучив различные направления практической психологии, под руководством и наблюдением психолога участвуют в проведении тренингов и занятий с младшим звеном. Такое вовлечение позволяет старшим подросткам по-новому взглянуть на свои проблемы и сразу нарабатывать и развивать практические навыки по формированию жизнестойкости и позитивной позиции.

Программный материал для работы с учащимися включает тематические занятия, тренинги, имеющие четкую структуру.

Несомненным достоинством программы является разработка критериев её эффективности, которая проверяется результатами констатирующего диагностического исследования участников до и после их участия в реализации тренинговой программы.

В целом программа Сулимовой Н.С «Мы с тобой рядом» является законченной концептуальной практической разработкой и может быть рекомендована для использования психологами по профилактике и коррекции суицидального поведения в подростковой и молодежной среде.

Мурзина С.А., к.п.н.,
профессор АГУ при Президенте РК

