

## Принципы оказания помощи

### 1. Осмотр место происшествия

- Оцените безопасность место происшествия
- Что произошло?
- Сколько пострадавших?
- В состоянии ли, окружающие помочь вам?

### 2. Первичный осмотр

- Проверьте в сознании ли пострадавший
- Проверьте проходимость дыхательных путей пострадавшего, наличие дыхания.

### 3. Вызов «Скорой помощи», сообщите информацию:

- Место происшествия. Что произошло (затопление водой). Количество пострадавших
- Контактный № телефона для обратной связи.
- Фамилия и имя пострадавшего, его состояние.
- Характер оказываемой первой помощи.

### 4. Вторичный осмотр

- Проверьте, есть ли другие проблемы, которые свидетельствуют о необходимости оказания первой помощи.
- Оставайтесь рядом и следите за признаками жизни до прибытия «скорой помощи».

### 5. Наблюдай

- Проверьте условия безопасности
- Проверьте, есть ли люди, нуждающиеся в экстренной медицинской помощи или в особой заботе и защите
- Проверьте, есть ли люди в состоянии стресса или паники

### 2. Слушай

- Установите контакт.
- Спросите, чем помочь.
- Выслушайте. Активное слушание

- Оставайтесь рядом.

### 3. Направляй

- Насущные потребности: кров, пища, вода, мед. помощь
- Предоставьте ясную и достоверную информацию о событии

1. Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.
2. Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты и прочие необходимые вещи.
3. Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.

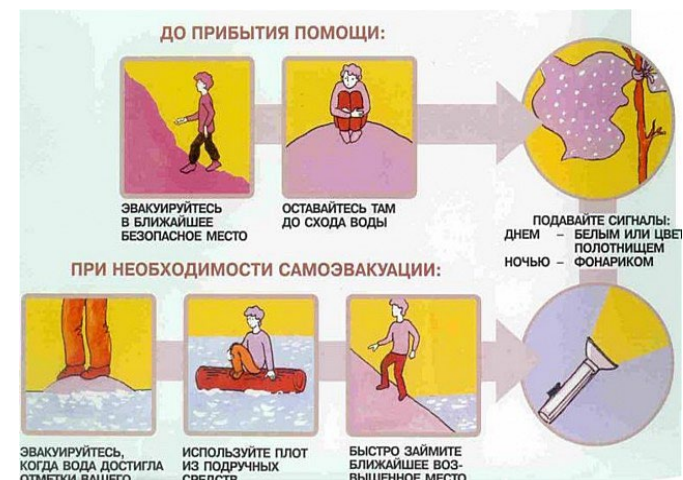
**Помните!!!**

**что любая реакция является нормальной реакцией на травмирующие события!**



КГУ «Общеобразовательная школа села Родина отдела образования по Целиноградскому району управления образования Акмолинской области»

## ДЕЙСТВИЯ В ЗОНЕ ВНЕЗАПНОГО ЗАТОПЛЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА



**Паводок** - это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажогах и т.п.

Педагог- психолог: Сулимова Н.С.

## Если Ваш район часто страдает от наводнений:

- изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затопляемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним;
- ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапного и бурно развивающегося наводнения;
- запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления;
- заранее составьте перечень вывозимых при эвакуации документов, имущества и медикаментов;
- уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаментов.

## Если же началось наводнение:

- ✓ При получении экстренного сообщения об угрозе затопления без промедления выходите (выезжайте) из опасной зоны в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания.
- ✓ В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь. Перед уходом из дома выключите электричество, газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях.
- ✓ Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите в верхние этажи или чердак жилого дома.
- ✓ Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени. До прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий или других возвышающихся предметах.
- ✓ Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.
- ✓ Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный - займите чердачные помещения.
- ✓ До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте

спасателям, чтобы они имели возможность быстро Вас обнаружить.

- ✓ Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, окажите им, по возможности, помощь. Первая помощь людям, подобранным на поверхности воды, заключается в следующем: их надо переодеть в сухое белье, тепло укутать и дать успокаивающее средство, а извлеченные из-под воды пострадавшие нуждаются в искусственном дыхании.
- ✓ Оказавшись в воде, снимите с себя тяжёлую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи
- ✓ Не переполняйте спасательные средства (катера, лодки, плоты)

## Если Вы в машине:

- Избегайте езды по залитой дороге, – Вас может снести течением.
- Если Вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

