

Развивайте любовь в себе. Любите прежде всего себя. Эта любовь будет гореть внутри вас как яркое, теплое пламя. Обогрейте этим пламенем своего супруга ( супругу) и тогда ребенку рядом с вами будет тепло и уютно. Но если вы направите пламя вовне, не на себя, а на ребенка – вы обожжете его, изувечите. Любовь должна быть внутри вас.

### 3 Шаг.

#### Пить из колодца знаний.



Другими словами: обучаться, просветляться. Это могут быть разного рода знания. Чтение книг, посещение лекций, семинары дают знания для ума. Духовные семинары, тренинги, службы, молитвы – просветляют душу. Танцы, боевые искусства, бег, подвижные игры – обучают тело. Добыча знаний – это эликсир молодости. Пока мы учимся – мы растем, как только прекращаем обучаться – сразу начинаем стареть.

Кроме того, знания сегодня являются основой достатка. Уникальные знания делают человека специалистом в определенной сфере, а специалисты, как известно, «на вес золота».

Не заставляйте ребенка учиться. Прививайте ребенку любовь к обучению и страсть к познанию – и все, что нужно, он узнает сам. Такого ребенка не нужно будет воспитывать, он воспитает себя сам, не нужно будет обучать – он сам займется своим обучением. Такой ребенок будет обладать самым большим богатством, накопленным за всю историю человечества – знаниям.

Быть родителем - это дать путевку в жизнь

новому человеку. Не воспитывать всю жизнь маленького эгоистичного и зависимого ребенка, а воспитывать чудо-ребенка, что бы отпустить в мир свободного, здравомыслящего человека. Для этого нужна самодостаточность, знания, любовь и смелость в сердцах родителей!

Вот такие «секреты» успешного родителя. Возможно, вы ожидали четких поучений и инструкций. Ситуации бывают самые разные – но все они имеют основу, фундамент. Заложите в себе фундамент успешного человека, успешного родителя и многих, казалось бы, типичных, ситуаций вы сможете избежать. Начните совершенствоваться сегодня и многие проблемы решатся сами. Если ваши дети уже взрослые и вам бы хотелось что-то в них изменить, поменять их жизнь – изменитесь сами. Вы – основа своих детей. Ваши изменения, ваша работа над собой даст намного больше, чем ваши попытки изменить их. Если же у вас есть конкретная ситуация, в которой вы не знаете, как повести себя – обратитесь к психологу (87778695572 Наталья Сергеевна), задавайте вопросы и вместе мы найдем решение.

Вы каждый день можете стать успешными родителями! И я в Вас верю!



## Рекомендации для родителей

# "Как стать успешным родителем?"



Педагог- психолог: Сулимова Н.С.

Для меня успешные родители, это те родители, которые получают истинное удовольствие от опыта «родительства». Такие родители любят своих детей, не потому, что они их дети, не за какие-то их достижения и успехи, а потому, что эта безусловная любовь исходит из их сердца. Дети успешных родителей смотрят людям в глаза и улыбаются в ответ на улыбку. Эти дети открыты миру, новым ощущениям и событиям. Для таких родителей и детей, жизнь – это приключение. Успешные родители гордятся своими детьми просто потому, что они уже сами по себе уникальны и неповторимы. И таким детям очень легко быть успешными. Ведь сначала в них верят, а уже потом с них спрашивают. Успешные родители не ставят условий: «сделай это, и получишь это; будь таким, и я буду тебя любить». Успешные родители умеют договариваться, и их дети знают, что такое правила и законы. И при этом их дети свободны и независимы. Родители, которые не испытывают стыда за ошибки своих детей, но испытывают благодарность за их смелость и действия, зная, что их дети исходят из любви и добрых мыслей – такие родители достигли успеха.

Теперь, когда у нас есть представление о том, кто такие успешные родители, возникает вопрос:

**Как ими стать? Что является секретом успешных родителей. Есть ли разница между хорошими и успешными родителями?**

Понятие «хороший» обретает смысл только когда есть «плохой». Но такое разделение далеко не всегда верно. Понятия хорошие и плохие родители очень обманчивы. Давайте рассмотрим простой пример. Родители, которые бьют своих детей, плохие это родители или хорошие? Мы все понимаем, что бить детей – плохо. Это наносит вред психическому и физическому здоровью детей, их самооценке. Значит папа отшлепавший своего малыша – плохой папа. Так?

Родители, которые заботятся о своих детях – хорошие или плохие? Хочется сказать хорошие... Но ведь это не всегда так. Есть целый ряд неврозов, вызванных чрезмерной родительской опекой, так называемой «заботой». Дети, о которых очень заботятся, растут неуверенными, зависимыми и очень часто болеют различными заболеваниями, их защита ослаблена, они не могут сопротивляться навязываемой им заботе.

Успех, же, не бывает плохим или хорошим. Успех подтверждает достижение цели. Если ваша цель вырастить безвольное существо – ваш успех будет заключаться в том, чтобы ребенок никогда не перечил, не спорил, слушался беспрекословно родителей, затем учителей, начальника, супруга, политиков. Если же вы воспитываете свободную, думающую личность, то успехом будет и спор, и даже драка «за справедливость», выражение индивидуальности, творчество, самостоятельность, осознанный выбор профессии, рост и развитие.

Успех родителя, это всегда успех его детей. Так родители смогут жить даже после своего ухода – в своих детях. Успешные родители знают, что нет ничего важнее и прекраснее счастья. Это все, чему они могут научить своего ребенка. Но для этого им прежде нужно будет научиться этому самому.

### **Как же стать успешным родителем?**

Вот три самых важных шага. На первый взгляд может показаться, что к родительству они имеют мало отношения. Но это лишь на первый взгляд. Ведь быть мамой - это не только «печь оладьи и проверять собран ли портфель», а быть папой – это не «погонять в мяч и дать нагоняй». Быть родителями – это «быть». Каждую минуту быть такими людьми, которые по своему внутреннему состоянию есть успешные родители. Итак, три шага к успешному родительству ( и не только родительству, к успешным отношениям, жизни, работе).

## **1 Шаг**

### **Стать свободным и дать свободу своему ребенку.**



Нужно освободиться от груза осуждений, чувства вины и обид. Это не легко, но все же, гораздо легче, чем кажется. Мать свободная от оценивания поступков своего ребенка, от сравнений и предубеждений даст ребенку шанс раскрыть все свои таланты и способности.

Когда же мы говорим ребенку « Разве тебе не стыдно?.. Посмотри на других, все дети, как дети, а ты... Зачем ты это сделал? Я же запретила тебе... Ваня пишет ( говорит, ведет себя) лучше чем ты», каждый раз мы загоняем ребенка в угол. Мы уничтожаем его непосредственность и радость познания – основу таланта, мы унижаем радость эксперимента и лишаем права на ошибку – забираем возможность и, главное, желание развивать свои способности.

## **2 Шаг.**

### **Стать любящим.**

Любить не кого-то или что-то. А быть любящим. В каждом слове, жесте, поступке. Любящие люди не нарушают правила дорожного движения – это может стоить кому-то жизни. Любящие люди не оскорбляют людей злыми словами – это может сделать больно душе человека. Любящие люди не винят других в своих проблемах, они ищут решения. Любящие люди хоть на один грамм, на один миллиметр, на один пенни в день делают мир лучше.