

Десять правил семейной жизни

Эти правила помогут не только добиться равновесия в семейной жизни взрослых, но и создать правильное представление о семье для детей, а так же овладеть представителям подрастающего поколения нравственной культурой в сфере взаимоотношений полов.

1. Семейная азбука начинается с местоимения «Мы».

Каждый из супругов должен «приглушить» свое «Я» и все воспринимать, делать и строить свою жизнь с позиции «Мы». Соблюдение этого правила серьезно пополнил семейную жизнь счастьем, взаимопониманием, радостью.

2. **Спешి повторить хорошее.** Сделал хорошее дело, спеши еще сделать хорошее для супруга, для семьи. Это наполнит счастьем не только того, для кого сделано то хорошее, но и самого делающего добро.

3. Остановлюсь в гневе.

Мудрое правило: не спеши излить свой гнев, подумай, осмысли ситуацию, умей понять и простить супруга.

4. Если ты (он) уверена, что он (она) виноват, то ищи причину в себе.

В истинном смысле во взаимоотношениях супругов в конкретных ситуациях почти всегда виноваты оба, и если случится проступок, в котором явно виноват один из супругов, то почва для проступка была, возможно, когда-то подготовлена другим супругом.

5. **Каждый шаг навстречу равен многим дням радости, каждый шаг в сторону от семьи, от супруга – многим горьким дням.** В молодых же семьях часто бывает наоборот – поссорились супруги, ни один из них не хочет сделать шаг навстречу, ждет, когда это сделает другой. А иногда еще хуже того – действует по принципу: «ты мне сделал плохо, а я тебе еще хуже сделаю», как говорится, «зуб за зуб». Все это приводит к серьезным разногласиям в семье.

6. Доброе слово – хорошо, а доброе дело – лучше.

Безусловно, везде доброе дело лучше, чем доброе слово. Но в семейных

отношениях иногда доброе слово значит не меньше, чем доброе дело.

7. Умей не только вставать на место другого, но достойно встать на свое в данной ситуации.

Это умение само не приходит, его необходимо терпеливо и настойчиво воспитывать у детей.

8. Не верит тот, кто сам обманывает.

Семейные отношения строятся на доверии друг к другу. Следует воспитывать у молодежи стремление сохранить это доверие, оправдать его.

9. Быть другом его (ее) друзей, тогда и твои друзья станут его (ее) друзьями.

10. Никто не стремится любить тещу и свекровь, но готовы любить двух мам.

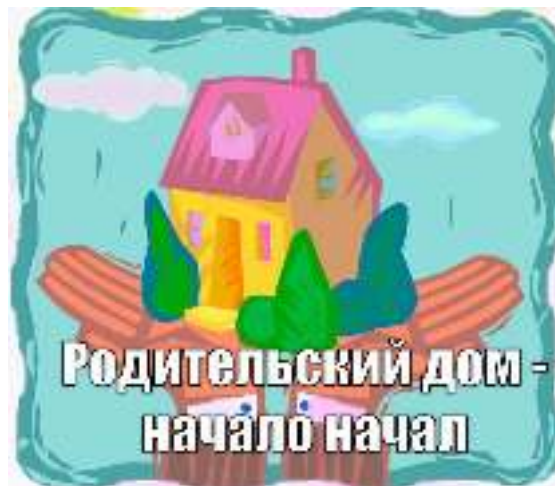


Практические рекомендации для родителей по половому воспитанию детей

- ✓ Необходимо на разных примерах познакомить детей с общими принципами размножения.
- ✓ Необходимо знать знания детям, хотя бы об общих чертах устройства тела, о функциях органов и систем, об их расположении.
- ✓ Родителям не следует скрывать от детей все, что выражает отношения взаимного внимания, симпатии и любви между родителями.

- ❖ Родители- разбудите в ребенке интерес получать соответствующую информацию, и не забудьте про свою систему ценностей.
- ❖ Дети нуждаются в руководстве и одобряют разумные ограничения.
- ❖ Постарайтесь вести беседу в самой естественной манере, как при обсуждении любой другой темы.
- ❖ Избегайте длинных поучительных лекций по половым вопросам. Вам может потребоваться четверть часа, чтобы изложить все, что вы считаете нужным. Однако ребенок не может оставаться внимательным так долго-ему хочется задавать вопросы и получать конкретные короткие ответы.

**В семейном кругу мы с вами растем
Основа основ – родительский дом.
В семейном кругу все корни твои,
И в жизнь тыходишь из семьи.
В семейном кругу мы жизнь создаем,
Основа основ – родительский дом.**



ГУ «СШ № 33 Целиноградского района»

10 правил СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

ИЛИ

**рекомендации
родителям
по половому воспитанию
детей**



Педагог- психолог: Сулимова Н.С.