

МАК

Метафорические ассоциативные карты

В каждом человеке сокрыта масса ресурсов, но он может об этом даже не догадываться. И здесь на помощь приходит подсознание. Но у него есть особенность: оно редко говорит что-то напрямую, все чаще используя язык метафор или визуальных образов, которые смогут дать подсказку или даже ответ. Психологи в данной ситуации используют метафорические ассоциативные карты, каждая из колод имеет свою тему и направление.

Метафорические- это не просто картинки различных тематик, они созданы так, что их образы многослойны, имеют много смыслов и возможностей для интерпретации. И каждый для себя их «раскрывает» по-разному. То есть, при работе с данными картами не имеет значение, какой смысл изначально заложен в изображение. Важно то, что каждый конкретный человек увидит или прочувствует при работе с картами.

Ассоциативные- потому что, когда мы рассматриваем карту, возникает связь между отдельными событиями, фактами, предметами или явлениями, отраженными в нашем сознании и закрепленные в нашей памяти.

Работа с МАК открывает доступ к проблеме ребенка настолько, насколько подросток готов ее проработать на данном этапе. Используя метод свободных ассоциаций, мы можем понять то, что недоступно для логики и рационального понимания.

У МАК несколько преимуществ:

- Отлично помогают осознать собственную уникальность
- С их помощью можно наладить коммуникативные навыки
- Найти выход из сложной ситуации
- Выявить эмоциональное состояние подростка
- Найти причину кризиса и т.д.

