

Куклотерапия

Общение с игрушками — важный этап в развитии каждой полноценной личности. Именно поэтому непосредственное общение с куклами в качестве метода психологической помощи и коррекции поведения ребенка является очень даже действенным.

Метод куклотерапии помогает снять стресс, стимулирует развитие малыша и даже корректирует поведение в определенных случаях.

«С одной стороны, ребенок посредством куклы ощущает ответственность за ее действия, поведение, находит выражение эмоциям, чувствам, состоянию, с другой стороны, взрослый опосредованно осуществляет воспитательное воздействие, которое не воспринимается ребенком как указание, поручение и не вызывает сопротивления у детей».

Когда ребенок играет с куклой, он создает собственную реальность, подражая окружающим его ситуациям. А так как игра является максимально естественным для ребенка процессом, использование ее в качестве метода психологической помощи и коррекции — пожалуй, один из самых мягких, но эффективных способов.

Какие проблемы решает?

Любая психологическая методика направлена на достижение определенных целей: коррекцию поведения, снятие зажимов, стрессов, определение социальной роли, помощь в самосовершенствовании, развитии и т.д.

Несомненный плюс куклотерапии в том, что этот способ психологического ребенка довольно-таки вариативен, поэтому может стать ключом к решению целого комплекса проблем детского воспитания, развития и поведения.

- Во-первых, куклотерапия помогает установить эмоциональный контакт с ребенком или между детьми (в случае, если методика применяется в группе). Кроме того, очень часто с помощью нее происходит сплочение детского коллектива.
- Во-вторых, доверительный разговор с куклой, игра или совместное изготовление куклы, которая затем «оживет» — это рука помощи в снятии эмоционального напряжения.
- В-третьих, куклотерапия способствует развитию внимания, художественного восприятия, долгосрочной и краткосрочной памяти.
- В-четвертых, куклотерапия бесконечно разнообразна, а значит — этот метод может включать в себя и образовательную функцию.
- В-пятых, психологические игры с куклами помогают в социальной адаптации ребенка.
- В-шестых, сеансы куклотерапии у психолога могут помочь справиться с фобиями, заиканием и травмами эмоционального характера.

«Куклотерапия применяется к детям практически любого уровня развития, так как психологом обязательно устанавливается атмосфера теплоты и принятия, направленная на соответствие потребностей каждого ребенка.

Педагог относится с чувством уважения к способностям каждого ребенка, принимает последнего таким, какой он есть, устанавливает ограничения только необходимые для закрепления эффекта терапии в реальной жизни и для того, чтобы ребенок осознавал меру своей ответственности в отношениях.



