

Ваш ребенок не хочет учиться?

Педагог- психолог
Сулимова Н.С.
с. Родина



Учебный год начался. А значит прибавилось проблем у наших родителей: контроль выполнения домашних заданий, ранний подъем ребенка, уговоры или требования учиться на отлично... А что делать, если ребенок отказывается? Что применить? Кнут или пряник? Любящий

родитель всякий раз над этим задумывается. Давайте попробуем разобраться:

- Почему ребенок не хочет выполнять домашние задания? Он занят чем- то другим, более интересным и важным для него? Предпочитает гулять с друзьями? Или Вы не можете оторвать его от гаджетов? Давайте попробуем воспитать ответственность в ребенке через доверие, договариваясь сразу о том, что если он Вас обманет, то должен будет нести за это ответственность. Т.е. если малыш обещает выполнить уроки после улицы, договоритесь о конкретном времени, тем самым мы воспитываем в ребенке самостоятельность и ответственность.
- Мотивируя ребенка, старайтесь избегать сильно сложных задач. Боясь что- то сделать, он может решить не делать это вовсе. Всегда держите руку на пульсе детских эмоций.
- Для детей в приоритете друзья и хобби и это нормально! Выполнение домашнего задания рассматривается, как неприятная обязанность. Учитывая еще и то, каким тоном мы спрашиваем или просто беседуем с ребенком на данную тему. Также влияние могут оказать друзья, которые игнорируют выполнение домашнего задания. Наша задача- показать, что можно одновременно быть крутым и хорошо учиться! Эти два явления не исключают друг друга. Здесь вы можете привести пример из своего детства. Ваш ребенок совсем по- другому будет смотреть на вас, когда поймет, что вы были совсем как он в этом возрасте.
- Обсуждайте последствия! Если ребенок планирует погулять с друзьями или поиграть в игру, не заставляйте его выполнять домашнее задание. Просто предупредите, договоритесь о том, что если он не выполнит уроки, то не сможет гулять неделю. Тоже самое относится и к другим

планам. Ребенок с детства должен нести ответственность за свои решения и поступки.

- Если ваш ребенок считает, что вы любите его только тогда, когда он выполнит что-то хорошо, то это может привести к депрессии и раздражительности. Например, если сын или дочь рассказали вам о своих неудачах, например неудовлетворительной оценке за СОР или СОЧ, отнеситесь с пониманием. Чем сильнее вы накажите ребенка, тем более вероятность того, что когда у ребенка произойдет что-то посерьезнее, он станет искать помощь у друзей, а не у вас.
- Заставьте ребенка начать. Это совсем не просто. Можно сначала посидеть рядом, пока он не откроет тетрадь или ноутбук и не начнет работать. Иногда этого достаточно. Потом можете уйти. Скорее всего он сам все сделает.
- Отслеживайте историю работы с гаджетами. Можно установить родительский контроль и другие ограничения на доступ в интернет. И обязательно договориться с ребенком о времени.
- Не требуйте многого и невозможного. Каждый ребенок индивидуален, у каждого свои способности и возможности. Он может не быть, как Вы! Ребенок не должен быть отличником. Не придирайтесь, а делайте напоминания, можно в шуточной или игровой форме. Используйте фразы вроде «Ты помнишь, о чем мы договаривались?»
- Не давите! Это заставляет сопротивляться еще больше. Будьте добрыми, но в тоже время настойчивыми. Данные средства более эффективны, чем крик и чтение лекций.
- Вспомните свои школьные годы! Как обстояли у вас дела в этом возрасте? Вас заставляли родители или Вы сами все делали?